



Утверждено  
Директор

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



**2 день**

**7-11 ЛЕТ**

26.05.26

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                                |              |                  |         |             |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2                                     | 60/2         | 0,9              | 0,1     | 5,1         | 24,4                          | 2           |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363 | 90/30        | 10,90            | 10,90   | 13,50       | 205,60                        | 307/363     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                    | 150          | 3,99             | 4,50    | 17,72       | 125,90                        | 303         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                    | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                | 50           | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00                         | 7           |
| Итого за прием пищи:                                   | 582          | 19,12            | 16,00   | 71,95       | 512,90                        |             |
| Полдник                                                |              |                  |         |             |                               |             |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ"                                       | 100          | 5                | 12      | 21          | 210                           | ТТК№15      |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53                             | 200          | 0,30             | 0,00    | 16,00       | 66,40                         | 53          |
| Итого за прием пищи:                                   | 300          | 5,30             | 12,00   | 37,00       | 276,40                        |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                                |              |                  |         |             |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2                                     | 100/2        | 1,5              | 0,1     | 8,5         | 40,7                          | 2           |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363 | 100/30       | 12,70            | 12,80   | 15,50       | 227,30                        | 307/363     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                    | 160          | 4,90             | 4,90    | 27,30       | 145,84                        | 303         |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                    | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                | 50           | 3,13             | 0,50    | 20,63       | 99,00                         | 7           |
| Итого за прием пищи:                                   | 642          | 22,4             | 18,3    | 86,9        | 570,8                         |             |
| полдник (ОВЗ)                                          |              |                  |         |             |                               |             |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ"                                       | 100          | 5                | 12      | 21          | 210                           | ТТК№15      |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                              | 250          | 0,50             | 0,00    | 20,00       | 98,00                         | 53          |
| Итого за прием пищи:                                   | 350          | 5,50             | 12,00   | 41,00       | 308,00                        |             |